

守护生命 砥砺前行

——寿光市免疫规划栉风沐雨四十六载

■通讯员 李慧

4月25日是“全国儿童预防接种日”，今年的宣传主题为“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”。为做好寿光市免疫规划宣传工作，总结免疫规划成就，寿光疾控中心免疫预防科梳理了自1978年以来寿光免疫规划的发展历程。

预防接种是献给新生命的第一份礼物，也是健康的第一道屏障。走过一段赤脚医生走街串户为儿童接种疫苗的历程后，1978年，寿光市开始正式实施儿童计划免疫，46年来，免疫规划工作成果显著。

一是国家免疫规划疫苗范围不断扩大，疫苗针对传染性疾病预防得到有效控制。早期受交通条件的限制，免疫规划人骑自行车先后跑遍了寿光市的900多个村庄，白天入户调查摸排儿童，晚上住在卫生院加班整理卡册，经过一代免疫规划工作者的艰苦努力，至1990年，寿光顺利通过了市、县、乡计划免疫“三个85%”的达标验收；自1989年至今，寿光无本地脊髓灰质炎病例报告，提前实现了消除脊髓灰质炎的目标，流行性腮腺炎等降到了历史最低发病水平，流脑、乙脑、白喉多年来保持零病例报告。根据上级要求和寿光市实际情况，2008年和2016年及时调整了免疫规划策略，为市民免费接种的免疫规划疫苗由原来的4种疫苗预防6种传染病扩展到现在的11种疫苗预防13种传染病。2015年来，全市共接种免疫规划疫苗二百六十万剂次，非免疫规划疫苗二百一十多万剂次，应急接种三百一十六万剂次。寿光的国家免疫规划疫苗接种率保持在98%以上，1-7岁儿童免疫规划疫

苗全程接种率达到了97.81%，均超过山东省免疫规划任务目标，同时根据寿光市传染病发病率的变化适时开展查漏补种，为市民筑好了第一道健康防护墙。

二是预防接种门诊建设持续提升。1990年，寿光市防疫站率先设置了计划免疫门诊，2001年，全省规范化预防接种门诊经验推广现场会在寿光市召开，将寿光市的经验和做法推广到全省。目前，全市共有预防接种门诊19家、产科接种室6家，实现了城乡全覆盖。2014年5月，寿光市营里、上口、纪台、田柳4处卫生院数字化预防接种门诊建成并投入使用，目前已建成数字化预防接种门诊19家，实现了数字化全覆盖，其中和信医院、营里卫生院更是将数字化接种门诊升级为智慧化接种门诊，实现了接种环境优化、接种程序更加规范化和可视化。预防接种门诊的硬件设施、接种条件不断改善，确保为人民群众提供优质、安全、高效的接种服务。

三是疫苗管理日趋完善。1978年，寿光开始第一条冷链建设。四十多年来，全市各预防接种单位均实现了接种信息全省共享、疫苗扫码流通的信息化管理。县乡两级疾控机构的冷链系统实现温度自控、实时监控、报警及时处置，切实保障了疫苗的安全有效。

四是全力推动民生项目实施。寿光市2019年开始将70岁以上老年人接种流感疫苗、1岁儿童接种水痘疫苗、2岁以下儿童接种13价肺炎疫苗纳入民生实事项目。今年寿光市继续实施流感疫苗和13价肺炎疫苗民生项目，让更多群众享受到免疫预防的红利。在免疫规划项目的坚实基础上，实施一系列乙肝

防治项目，使寿光市五岁以下儿童乙肝报告携带率降到了0.1/10万，而2014年全国五岁以下儿童乙肝调查携带率为0.32%。今年，寿光市作为山东省加速消除乙肝危害行动项目试点县，已经在省内率先开展了就诊者免费乙肝筛查、规范治疗随访、完善母婴阻断、扩大人群免疫等工作，通过实施此项目，有望继续降低寿光市乙型肝炎的新发感染率和病死率。

2019年12月，《中华人民共和国疫苗管理法》正式实施，这是我国对疫苗管理进行的专门立法，对疫苗实行最严格的管理制度。坚持安全第一、风险管理、全程管控、科学监管、社会共治。《预防接种工作规范（2023年版）》更是对疫苗使用管理、冷链系统管理、预防接种服务等做出了更严格更细致的要求，寿光市疾控中心将广泛深入地宣传普及预防接种相关法律、法规，做好贯彻实施疫苗管理法的各项工作。

通过实施扩大免疫规划策略，我国实现了无脊灰目标，疫苗针对传染病发病率大幅下降，儿童的疫苗针对疾病发病率和死亡率大大降低，人均期望寿命不断提高，节约了巨大的直接医疗成本，减轻了家庭和社会负担，社会效益和经济效益显著。

下一步，寿光市疾控中心将继续贯彻“预防为主”的工作方针，强化规范管理，优化服务水平，创新宣传方式，坚定公众对预防接种的信心，营造良好的预防接种环境，提高公众接种疫苗的积极性，让更多市民朋友享受到预防接种的福利，做好人民群众健康守护者，共建共享健康新寿光！

接种疫苗时 需知道的护理要点

接种疫苗是预防传染病的重要手段，为我们筑起了一道健康的防线。但在接种疫苗的过程中，需要掌握一些护理要点，以确保接种的安全性与有效性。

接种前的准备

在接种疫苗之前，应该主动了解所要接种疫苗的相关信息，包括疫苗的种类、作用、接种程序、禁忌证以及可能引起的不良反应等。这样有助于做到心中有数，对接种有一个全面的认识。接种前要进行一次健康状况的自查。如果有发热、急性疾病、严重的慢性病、正在接受免疫治疗或过敏史等情况，应提前告知医师，以便医师判断是否适合接种。接种前保持接种部位的清洁，可以减少接种时感染的风险。如果是婴幼儿接种，家长需提前为宝宝换好干净宽松的衣服。

接种时的注意事项

在接种疫苗时，应积极配合医护人员的工作，按照医护人员的指导正确摆放体位，保持放松状态，有助于减轻接种时的不适感。医护人员在进行接种时，应遵循无菌操作原则，确保接种过程的安全。受种者要注意不要触摸接种台面上的无菌区域。接种过程中及接种后，要密切观察自己的身体状况，如有不适或异常反应，应立即告知医护人员。30分钟后如无不适方可离开。

接种后的护理

接种后的24小时内，应保持接种部位的干燥和清洁，避免接触水和污染物，以减少感染的风险。接种后的一段时间内（通常是24至48小时），应避免剧烈运动和重体力劳动，给身体充足的休息时间，有助于减轻不良反应带来的不适。接种后，可以适当增加蛋白质和维生素的摄入，如吃鱼、肉、蛋、奶和新鲜蔬果等，以增强身体的免疫力。同时，要避免食用过于辛辣、油腻的食物。

接种后，部分人可能会出现不良反应，如低热、全身乏力、局部红肿、轻微疼痛等，这些都是正常现象，通常在1至2天内会自然消退。但如果出现高热、严重疼痛或变态反应等，应立即就医并与接种医生联系。如果个人有过敏史，接种后应特别注意避免接触已知的过敏原，以防变态反应的发生。

接种记录与随访

接种完疫苗后，应妥善保管好接种记录卡或相关证明。这些记录对于后续剂次的疫苗接种和健康管理都非常重要。对于某些需要多剂次接种的疫苗，应按照医师的建议定期进行随访和补种，以确保免疫效果的持久性。

纹眉是医疗美容项目吗？

■任敬民

有一双漂亮的眉毛是每一个爱美女士的心愿，很多爱美女士去做纹眉项目，达到了良好的效果。但是也有不少人在做纹眉项目时不仅没有达到心仪的“美眉”，还毁容受伤！很多人对卫生监督部门投诉店家没有相关行医证照，属于非法行医，其实这是对纹眉项目的不了解导致的。

纹眉是一种将金属或植物颜料通过刺破皮肤来渗透到真皮层下，

然后永久保持眉毛的形状的医疗美容外科方法。2009年原卫生部关于纹身的批复：卫医政函（2009）293号《关于纹身不纳入医疗美容项目管理的批复》明确纹身不纳入医疗美容项目管理。而纹眉是纹身的一种，所以纹眉不属于医疗美容项目。原卫生部办公厅印发的卫办医政发（2009）220号《医疗美容项目分级管理目录》在美容外科项目分级中也没有纹眉项目，所以纹眉是不属于医疗美容来管理的。

爱美女士在做纹眉项目时要避

免受伤害，需要注意以下事项：一是虽然纹眉不属于医疗美容管理，但最好去具备美容医疗资质的医美机构进行纹眉。二是如果要去美容店去做纹眉，一定要到具备《公共场所卫生许可证》、具备相关消毒条件、从业人员受到纹眉专业培训的生活美容店去做。要详细了解相关流程，签订协议明确责任。三是如果不幸被不良商家伤害，请到市场监管部门投诉，保留相关证据，并及时到相关医疗机构质询如何处理。

广告

便民电话

●马桶通改下水道水管砸墙13780856251

●打孔安修水管通改下水道15263648388

维修

●吉祥搬家15153621448

家政

电气电缆

青岛电缆电器批发大世界
青岛线缆、电梯、德力西电气、开关、青岛电表、配电箱、线路器材、电源、变压器、桥架、母线槽、金具、管材、工业电气、防爆灯具等，并承接工程设计与安装。晨鸣路中段西关村委对面5225959

人才招聘

千榕家纺招聘
现招聘电商运营1名、带货主播1名、内销业务5名、家纺设计2名、外贸业务3名、操作工数名。
电话：5209797
15095284999(微信同号)

出租

出租
寿光啤酒厂附近院落一处，车间1400平方。整体或者分租出租。
电话：13070762028

声明
寿光市孙家集街道孙家集村民委员会不慎丢失银行许可证，开户行账号：154224401040002311，核准号：J4582000761503，开户行：中国农业银行寿光孙家集支行，声明作废。

敬告：本报对所刊登广告内容不做实质性审查，提请用户认真核实，以现场确认为准，由此造成的损失本报概不承担！

询价公告

寿光市中医医院以下项目现进行询价采购：

项目：“甲级防火门采购项目”

以上项目截止时间：2024年4月29日，其他内容详见寿光市中医医院官网（<http://www.sgzyyy.com/>）。

联系人：马先生 13562635239 张先生 0536-5038338

楼盘热线

现代繁华世界 销售热线:0536-5056888	恒信·君悦世家 销售热线:0536-2222055
现代·明珠嘉苑 销售热线:0536-5223222	恒信·东城名著 销售热线:0536-5111111
城投写字楼商辅 销售热线:0536-5103336	东宇·瑞景 销售热线:0536-5695888
城投·悦动生态城 销售热线:0536-5855888	圣悦·理想之城 销售热线:0536-5203777
城投·悦动阳光城 销售热线:0536-5613888	巨能城·天玺苑 销售热线:0536-5171999
中阳·锦绣国际 销售热线:0536-3035999	巨能·悦澜湾 销售热线:0536-5171999
中阳·锦绣学府 销售热线:0536-7025999	巨能·悦珑湾 销售热线:0536-5171999
中阳·御景名都 销售热线:0536-5852666	清河·熙华园 销售热线:0536-5219999
恒信·绿城·春风江南 销售热线:0536-5622222	金宏·梦想之城 销售热线:0536-5111777
恒信·丹桂世家 销售热线:0536-5633333	恒华·宜园 销售热线:0536-2152777