

北方蔬菜报



北方蔬菜报官方微信

全国蔬菜质量标准中心推广应用平台

2023年11月17日 星期五 农历癸卯年十月初五 第843期(总第893期) 本期16版 国内统一连续出版物号:CN 37-0123 国内邮发代号:23-319

冬季取暖 既要暖和又要安全

谨防一氧化碳中毒 注意用电安全

天气渐冷,气温渐低,取暖工作成为我们生活中的必须环节,不管是电器取暖还是煤炭取暖,都存在着一定的安全隐患。使用煤炉、燃气灶、车用空调取暖时,一定要谨防一氧化碳中毒。使用电热毯、电暖器等取暖设备时,要注意用电安全。



电热毯起火



充电暖水袋爆炸

冬季是一氧化碳中毒多发时节

一氧化碳中毒,俗称煤气中毒。一氧化碳是一种无色无味的气体,不易察觉。血液中血红蛋白与一氧化碳的结合能力比与氧的结合能力要强200多倍,而且,血红蛋白与氧的分离速度却很慢。所以人一旦吸入一氧化碳,氧便失去了与血红蛋白结合的机会,使组织细胞无法从血液中获得足够的氧气,致使呼吸困难,甚至窒息死亡。

发生一氧化碳中毒后,轻度中毒者最初感觉头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力、头晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力,甚至出现短暂晕厥。一般神志清醒,吸入新鲜空气脱离中毒环境后,症状消失。中度中毒者则出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、困倦乏力、虚脱或昏迷等症状,皮肤和呈现一氧化碳中毒特有的樱桃红色,大部分病人迅速发生抽搐、昏迷、前胸皮肤呈樱桃红色。重度中毒者则神志不清、呼之不应、大小便失禁、四肢发凉、瞳孔放大、血压下降、呼吸微弱或停止。大多数会遗留后遗症如痴呆、癱、肢体僵硬或瘫软或心律失常。

为什么会发生一氧化碳中毒?液化石油气、天然气、汽油、柴油、煤炭、木炭、柴火等含碳物质在氧气(空气)不足的条件下燃烧不完全产生一氧化碳。

使用燃气热水器、燃气灶时长,门窗密闭通风不良,空气不足,燃气燃烧不充分,室内一氧化碳浓度会升高。燃气热水器安装在浴室(卫生间)内,或未安装排烟管,或虽安装了排烟管但排烟不畅,导致燃气热水器使用时产生的废气排放在室内,导致一氧化碳中毒。在密闭的房内燃烧煤炭、木炭、柴火等用于取暖、做饭时,由于通风不良,空气不足,产生一氧化碳,导致氧化碳中毒。在车内发动汽车或开动车内空调后在车睡眠,都可能引起一氧化碳中毒。

一氧化碳中毒如何预防与急救

在日常生活中,只要注意一些细节,就能很大限度预防一氧化碳中毒。

用煤炭取暖的住户,居室内火炉要安装烟囱,烟囱结构要严密,排烟排气良好。使用管道煤气时,注意检查连接煤气灶具的橡皮管是否松脱、老化、破裂、虫咬,防止漏气。

使用热水器、煤气灶具之前应闻闻有无煤气味,确定是否漏气,切勿安装于密闭浴室或通风不良处。在使用天然气热水器时不要密闭房间,洗浴时间避免过长,不超过20分钟。

不要在密闭的室内食用烧炭火锅、点炭火盆。

开车时,不要让发动机长时间空转;车在停驶时,不要过久地开空调机;即使是在行驶中,也应经常打开车窗,让车内外空气产生对流。感觉不适时立即停车休息;驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时应及时开窗呼吸新鲜空气。

有条件下,在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。

当人们意识到已发生一氧化碳中毒时,往往为时已晚。因为支配人体运动的大脑皮质最先受到麻痹损害,手已不听使唤。所以,一氧化碳中毒者往往无法进行有效的自救。当发现身边有人出现一氧化碳中毒时,可以按照下列方法进行救护:

- 1.立即打开门窗,流通空气,并立即将患者背离中毒环境。
- 2.患者应安静休息,避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。
- 3.将中毒者移到空气充足的地方,给予中毒者充分的氧气供应。
- 4.对中毒较轻的病人,可以让他喝些浓茶,鲜萝卜汁和绿豆汤等。
- 5.神智不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境,让病人平躺在空气流通的环境,解开衣扣和裤带。在最短的时间内,检查病人呼吸、脉搏、血压情况,根据这些情况进行紧急处理。
- 6.发现中毒情况后,要立即呼叫120急救服务,将病人护送到医院进一步检查治疗。

取暖设备花样多 安全事项要牢记

在冬季,很多人也习惯使用电热毯、电暖器、暖水袋等取暖设备。我们在使用它们时,也要注意一些安全事项,如用电安全、使用时长、摆放位置等等,如果使用不当或者设备本身存在质量问题,就会对使用者造成危害。

电热毯:睡前通电加热,入睡时关掉电源,不要通宵使用;电热毯放平,不要在不平的金属物或者硬物上使用,不要折叠使用;正常使用年限为5年,幼儿睡觉不要用电热毯;每年使用前,进行相关电路检查确认,发现有损坏不要自行拆卸,找专业人士更换;人离开时,一定要关闭开关,拔下插头电源,预防引起火灾。

电暖器:不要在取暖器上烘烤衣物;不要跟沙发等棉织物品靠得太近;避免与其他大功率电器一起使用;一些易爆品打火机、花露水、空气清新剂更不要离取暖器太近。

暖宝宝、暖水袋:在正规商家购买正规厂家生产的产品,产品必须具有国家3C认证和产品合格证,布料应选用防火面料;检查电热水袋密封是否完好,电源线是否完好无损,电源线接口是否有裂纹或其他安全隐患等;每次充电时间不宜过长,更不能电源长时间不拔,以延长其使用寿命;不要将热水袋放入被褥内使用,严禁边加热边使用;不要放在腰部或其他身体部位用力挤压,可能会让充电热水袋爆裂;发现有破损、漏液就要停止使用并将热水袋丢弃。