

■记者 左江华 张大同

仅用一条草鱼,就能烹饪出十道"鱼"众不同 的自然美味,盘盘生态自然,口口鲜香四溢。最近,因 原生态、半野生、口味佳,林海锦都大酒店新近推出 的生态"全鱼宴"成为游客们关注、品尝的焦点。大美 湿地,畅快呼吸,走进寿光林海生态博览园,犹如走 进了一个天然氧吧,园区内林地丰茂、植被完整、空 气清新、景色怡人,大片的水域生机盎然,鸭子成群 结队游来游去,水面上鱼儿活蹦乱跳,到处充满了生 态自然的气息。而寿光林海新近推出的生态"全鱼 宴"选用的半野生草鱼,就长期"定居"在这样一个生 机勃勃、悠然自得的环境里。

烹饪生态"全鱼宴"选用的半野生草鱼全部来 自林海湖区,在撒播鱼苗后,几乎不抛洒任何饲 料,这些草鱼常年食用水藻、水草、水中昆虫、微 生物等天然食物,属于半野生状态,因生长环境无 污染, 肉质紧实、白嫩、细腻, 营养丰富。据介 绍,林海生态"全鱼宴"选用的草鱼全部是现捕现 杀, 因草鱼生长环境好、生长时间长, 这种半野生 草鱼一般个头大、肉质细嫩、口感鲜甜,让人品尝

除了烹饪选用的半野生草鱼品质极佳, 林海生 态 "全鱼宴"还以其独特的烹饪手法和美味的鱼肴 著称。景区酒店大厨崔海彬从厨20余年,尤擅鱼 的各种吃法和做法, 林海生态"全鱼宴"就出自崔 师傅和他厨房的伙伴们之手。

崔师傅和他的伙伴们运用传统的烹饪技艺,结 合当地的特色食材,呈现一场前所未有的味觉盛 宴。蒜蓉豆豉蒸草鱼,在保留林海半野生草鱼原有 鲜甜的基础上,辅以蒜蓉、豆豉,进一步激发出鱼 肉本身的香味; 鱼头炖豆腐, 除了草鱼的生态新 鲜,所选用的豆腐也是一道当地特色美食,两者结 合味道更佳; 豆豉蒸鱼尾, 仅仅在蒸好后淋入蒜蓉 豆豉酱,就是一道原生态的自然美味;椒盐鱼鳞, 将鱼鳞反复炸炒,也是一道不可多得而又很少吃到 的美食; 芥菜鱼皮, 这是一道先熟后拌的凉菜, 十 分韧脆可口; 三鲜鱼盒, 用韭菜、木耳、鸡蛋调馅 儿后包到鱼片儿里边,再裹上脆皮油炸,鲜香脆 嫩, 非常适合当地人口味; 芝麻鱼条, 鱼身与鸡 蛋、芝麻结合,炸至金黄色,别有一番风味;酸汤 鱼片,鱼片配上白玉菇,最后浇上花椒油,酸辣可 口,十分下饭;泡椒鱼杂,用鱼杂烹制的一道菜, 却没有任何鱼腥味,十分香嫩,是一道美味酒肴; 秘制鱼丸, 只用鱼肉加入佐料, 手工挤成丸子状, 生态天然,口味清淡,十分适合老人、小孩食用。

不仅林海湖区自然生长的半野生草鱼备受欢 迎, 近年来, 林海一直按照"绿色、有机、优质、 安全"的林下、湖区经济发展定位,鱼虾、螃蟹、 南瓜、冬枣、蜜薯、莲藕、鸭蛋、小米、食盐、蚂 蚱酱……在逐步摸索中, 林海各类农产品产量一年 比一年高, 品质一年比一年好。绿色纯天然、有机 无公害理念始终如一, 林海用实际行动践行着"绿 水青山就是金山银山"的发展理念,坚定不移走好 生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路。

新工会小红娘 2024"寿光工会小红娘"男女嘉宾推荐

→扫码加入 "寿光工会小红娘"会员



由寿光市总工会和寿光日报社联合推出的"寿光工会小红娘"公益相亲平台,自2016年成立至今,已 经走过了8年多的时光。今年"寿光工会小红娘"得到了山东宏源酒业的大力支持,通过本平台"脱单" 的男女会员,还可获得宏源酒业提供的爱情大礼。

100号张先生

男,1990年9月生,山东寿光人, 学历本科,在寿光一家具厂工作,月 收入5000元至7000元,身高170厘 米,体重80公斤,未婚,有房有车。

兴趣爱好及自我评价:爱好旅 游、健身

择偶条件:未婚,相互尊重

101号王女士

女,1989年1月生,山东寿光人, 学历本科,在寿光一家企业工作,月收 入5000元以上,身高165厘米,体重 80公斤,离异有子女,有房有车。

兴趣爱好及自我评价:爱好散步 择偶条件:有上进心、包容心,通 情达理

102号土女士

女,1993年11月生,山东寿光 人,学历本科,在寿光一医院工作,月 收入10000元,身高160厘米,体重 60公斤,未婚,无房无车。

兴趣爱好及自我评价: 热爱自 由、爱好旅行

择偶条件:人品端庄,五官端 正, 收入稳定, 身体健康, 无传染

103号李先生

男,1987年8月生,山东寿光 人,学历大专,在寿光一大型集团 工作, 月收入10000元, 身高175 厘米,体重80公斤,短婚未育,有 房有车。

兴趣爱好及自我评价: 爱好广泛 择偶条件: 年龄 36 岁以下, 未 婚或短婚未育, 通情达理

104号刘女士

女,1999年3月生,山东寿光 人,学历本科,在寿光东城附近工 作, 月收入3000元, 身高160厘 米、体重75公斤,未婚,无房无车。 兴趣爱好及自我评价: 爱好看

电影,周边游

择偶条件: 在寿光附近工作、 生活, 出生于1995年至1999年之 间,脾气好,会开车、做饭

105号陈先生

男,1995年6月生,山东寿光

人,学历本科,在寿光一事业单位 工作, 月收入6200元, 身高180厘 米,体重70公斤,未婚,有房有

兴趣爱好及自我评价: 爱好跑 步、爬山、打羽毛球、旅游 择偶条件: 善良又真诚

106号袁先生

男,1995年2月生,山东寿光 人,学历大专,在寿光一民企工 作, 月收入8000元, 身高173厘 米,体重77公斤,未婚,有房有车。 兴趣爱好及自我评价: 爱好打

羽毛球、打牌

择偶条件: 日日思君不见君,共 饮一江水,愿寻有缘人共度一生