

73岁村妇21年替亡夫还债200万元

账清了!今年过年她终于吃了只烧鸡



↑姜恩兰在自己经营的饭馆里忙活。

在青岛胶州市铺集镇张家屯村的路边，有一个不起眼的小饭馆名叫“大众快餐”，里面陈设简陋，一名73岁的老太太独自经营多年，她就是“中国好人”姜恩兰。21年前，姜恩兰的丈夫在企业倒闭之后积郁成疾不幸去世，留下了百余万元欠款，姜恩兰全部认下，21年来，她靠着一间小饭馆，省吃俭用，连本带息还债200余万元，终于在73岁的高龄还清了所有债务。

债务压身
吃只烧鸡都有负罪感

记者第一次见到姜恩兰是2014年，那天62岁的姜恩兰刚从大集上捡回来一堆菜农丢掉的白菜叶子，她告诉记者，这些菜叶子是喂鸡用的。2025年2月24日，记者再见姜恩兰时，她笑着谈起了那段往事，称当时说的不是实话，其实那些菜叶子一部分是喂鸡的，另一部分则是她自己吃

的，只不过彼时面对一个年轻的陌生人，这样的话很难说出口。“现在好了，吃点好的良心上也过得去了，毕竟咱不欠任何人了。”姜恩兰说。

2025年春节，铺集镇政府工作人员像往年一样带着礼物来看望她，其中就有两只烧鸡，多年以来，姜恩兰收到这样的礼物都会送给那些对她不错的债主，但这一次姜恩兰没有把烧鸡送给别人，而是选择自己吃掉。“说出来可能很多人都不信，我这20多年就是这么过的，有好东西时，我如果不给别人总觉得良心上不安。”姜恩兰说，但现在这些情绪都已成了过往，她终于获得了无债一身轻的感觉。

丈夫去世
一夜背上百万巨债

姜恩兰现在经营的饭馆位于她家那栋二层小楼的外侧，这栋小楼建于1992年，那时姜恩兰和丈夫在当地可谓风光无两，夫妻俩从摆小摊到开饭

馆，再到开化工厂，不但成了20世纪80年代远近闻名的“万元户”，更成了小有名气的企业家，姜恩兰说，在20世纪90年代时，她家里的存款就达数十万，在彼时的中国农村可谓天文数字。

然而，不幸悄然发生。姜恩兰是文盲，根本不识字，丈夫虽然要强，但也是个老实巴交的乡下人，没有任何管理经验，不懂怎么经营工厂，再加上遇人不淑等多种因素，化工厂连连亏损。眼见势头不对，姜恩兰赶紧劝丈夫收手，但丈夫不服输，银行不贷款就去民间借贷，积劳成疾之下，丈夫也一病不起，并于2004年去世。“老头子还没去世的时候，那些要债的就挤破头了，我到底也不知道他借了多少钱，最后全部认下。”姜恩兰说，当时有很多模糊不清的“糊涂债”，还有很多年利率在20%以上的民间借贷，最后一算账，所有债务仅本金

就超过百万元，利息更是算不清楚。

省吃俭用
曾靠五个小饼过年

为了不让债务影响到自己的孩子，2004年，姜恩兰把自己刚成年的小儿子“赶”出了家门，让其自谋生路，也尽量减少和早已成家的大儿子来往，独自扛起了还债的重担。靠着一间小饭馆，有一千还一千，有一百还一百，先还年老的，后还年轻的，“针挑土”般偿还这百万元巨债。逢年过节，姜恩兰家门口总是要账的成群结队，她就每个人200元、300元的都还一点儿。最惨的一年，大年三十晚上还为客人送去两桌菜，赚的200元钱没焐热乎，就去还了账，回家后自己靠五个小饼过了个年。为了省钱，她甚至十几年没有添置一件新衣服。

随着债务越还越少，日子也就越越好，但姜恩兰这个倔强的老妇依旧不愿与孩子过多来往。“儿子们对我都不错，但毕竟我身上还背着债，只要我活着，就一直还钱，到我死的那一天如果还没还完，债务还要落到儿子们的头上。想到这些，我就不愿意麻烦儿子们，怕他们因为我不能堂堂正正做人。”

如今，苦日子终于到了头，具体还了多少钱，姜恩兰也无法计算出详细数字，只是粗算连本带利有200余万元。谈起以后的生活，姜恩兰也展示了一个农村老妇的朴实，她说自己这20多年都是为债主活着，接下来的日子她会为孩子活着，继续干，多挣点钱，让儿孙过得再好一些。

来源：齐鲁晚报

她用爱给流浪动物撑起一片天

为300只“毛孩子”找到家



位于济南市历下区的美莲广场有这样一地方：宠物营地、宠物友好电梯、宠物友好卫生间……宠物主人可以免费领取一次性卫生垫、纸杯与纸尿裤。

这一切，都是源于“泉城宠爱”公益领养中心创始人刘梦茹的努力。2月20日上午九点半，刘梦茹来

到了领养中心，开始了一天的忙碌。

走进领养中心，十平方米左右的室内，两面摆满了一人多高的笼子，饲养着近十只颜色、品种各异的宠物猫，有布偶猫、蓝猫、田园猫……见人来了，它们齐刷刷躁动起来，像极了一间拥挤但整洁的“猫咖”。

领养中心大部分设施来自各方捐赠。没有专业装修团队，志愿者们将这里一点一点“攒”了起来。每逢周末和节假日，这里都会开展领养活动，工作日则需要志愿者前来值班打扫并看店。刘梦茹到了之后，便马不停蹄地忙活着，将所有笼子打开，铲猫砂、喂粮、打扫卫生，一套整理流程要进行接近两个小时。

为了更好地日常打理，刘梦茹组建了一个15人的志愿者团队，每天都有人在群里排班。大部分的工作日，都是刘梦茹在值班，她说，“只有保持领养中心的干净卫生，维持这些猫的健康整洁，才能更好更快地完成领养，为它们找到自己的家。”

刘梦茹与流浪动物的缘分始于2017年。当时，她救助了一些小区里的流浪猫和流浪狗，并加入了固定的救助组织。为了维护小区环境整洁，维持人与动物的和谐关系，她一直积

极参与并推动关于流浪宠物领养、救助的社区宣传活动。

2021年3月，济南市公安局治安警察支队牵头成立济南市文明养犬志愿服务协会，刘梦茹担任监事以及活动负责人，创立“泉城宠爱为爱领养”品牌，宣传文明养宠、责任养宠、领养代替购买的理念，并鼓励和支持爱宠人开展抓捕、绝育、领养或放归的流浪动物科学管理模式。

2024年4月，济南首个泉城宠爱公益领养中心在美莲广场正式落地。至今，泉城宠爱已经在美莲广场及印象城设立了两个固定公益领养中心，每星期都会开放领养，每个月都会定期举行大型公益领养活动。

同时，刘梦茹也积极通过微信公众号、抖音、小红书等自媒体平台发布领养信息。“现在有很多领养线索都是来自于线上。”刘梦茹说。

随着一次次活动的顺利举办，越来越多人加入到志愿者队伍，其中有学生、有白领，年龄最小的只有9岁。

近年来，刘梦茹和志愿团队开展了上百场流浪动物领养公益活动，帮助近三百只动物回归家庭。“我自己现在没有养猫，但是我们接收、送出的每一只猫都算是我的猫。”仅刘梦茹亲手收留、送养的流浪猫与流浪狗

便已经达到了三十余只。

刘梦茹还组织开展了多场治疗犬社会公益活动。2021年，刘梦茹与志愿者一起推出“犬伴星宝”公益计划，组织有爱心的养犬家庭训练犬只参与孤独症儿童帮扶中。2023年，刘梦茹组织济南市晓爱残障人士康复中心的特教儿童与实习治疗犬亲密互动，共同迎接具有特殊意义的儿童节。

“退休之后，志愿工作几乎就成了一份全职工作，每天都有许多事情要处理。”刘梦茹投入了大量时间在志愿工作上，微信里就有上百个志愿服务群聊以及几十个志愿分工群。

“大梦姐”是志愿者们给刘梦茹的昵称，在泉城宠爱活动负责人刘静看来，正是“大梦姐”的坚持，才让许多流浪的“毛孩子”找到了自己的家，才使居民小区环境越来越整洁，让人与流浪动物的关系越来越融洽。

2月18日，刘梦茹获评济南市文明办公布的2025年第1期“济南好人榜”助人为乐好人。刘梦茹坦言道：“在高兴之余，我其实更感觉到了一份压力。越是接受了这份荣誉，就越是要在这条路上走得稳、走得远。”

来源：大众新闻